



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

Programa

Dia 16 | Sábado

Caminhada do Coração

10Km | nível fácil

Partida

9h00 | ESALD – Escola Superior de Saúde
Dr. Lopes Dias

Chegada (prevista)

12h00 | Centro Comercial Alegro
Castelo Branco

Inscrição Gratuita

- Balcão de Informações do Centro Comercial Alegro
Castelo Branco | Telf. 217 125 493
- Recepção da ESALD
Telf. 272 340 560 | Telm. 965 591 703

Recomenda-se a utilização de roupa e calçado adequados à temperatura e ao percurso.

Dias 16 e 17 | Sábado e Domingo

Promoção da Saúde

Rastreios Gratuitos

Glicemia Capilar | Tensão Arterial | Anti-tabágico
Avaliação postural e de força muscular

Das 15 às 19 horas, na Praça de Eventos do
Centro Comercial Alegro Castelo Branco.

FIM-DE-SEMANA DA SAÚDE

1ª EDIÇÃO | 16 e 17 MAIO 2009

CASTELO BRANCO



Serra da Cardosa

Parque da Cidade

Centro da Cidade

ESALD

Zona Histórica

Chafariz da Mina

Alegro



ALEGRO
CASTELO BRANCO
O Centro da Cidade.